



Pflege von herausnehmbaren Zahnersatz

Liebe Patientin, Lieber Patient,

Die tägliche Pflege Ihres Zahnersatzes spielt eine wichtige Rolle. Es bringt Ihnen Vorteile, die für Sie im Alltag wichtig sind: Gutes Aussehen, angenehmer Tragekomfort, Sicherheit und allgemeines Wohlbefinden.

- Die Prothese sollte täglich mindestens zweimal, besser nach jeder Mahlzeit gereinigt werden. Dafür nehmen Sie den Ersatz heraus und reinigen ihn mit der Prothesen-Reinigungsbürste und Kernseife oder Geschirrspülmittel. Besonders die Zahnzwischenräume und die Innenflächen der Prothese, die an der Schleimhaut anliegen, sollten sorgfältig gebürstet werden.
- Führen Sie die Reinigung immer über einem mit Wasser gefüllten Waschbecken durch. Alternativ können Sie auch ein Handtuch ins Beckenlegen. Dies ist ein guter Schutz, dass die Prothese - wenn sie Ihnen aus der Hand rutschen sollte - weich fällt und nichts brechen kann.
- Verwenden Sie keine handelsüblichen Prothesenreiniger oder Reinigungstabletten. Dadurch wird der Kunststoff spröde, er altert schneller und verfärbt sich.
- Einmal wöchentlich sollten Sie Ihre Prothesen mit einem in Chlorhexidin getauchten Wattestäbchen gründlich abwischen. Dadurch wird der hauchdünne Bakterienfilm entfernt und Ihre Prothesen sind desinfiziert.
- Kontrollieren Sie die Reinigung Ihrer Prothese immer bei gutem Licht und eventuell mit Brille.
- Falls doch einmal ein Missgeschick passiert ist, reparieren Sie Ihren Zahnersatz nicht selbst. Vereinbaren Sie einen Termin in der Praxis.
- Die Schleimhäute und den Kieferkamm reinigen Sie mit einer in Chlorhexidin getauchten Mullbinde. Am besten wickeln Sie diese um die Finger und wischen damit die Schleimhäute sorgfältig ab.

- Kontrollieren Sie bitte bei jeder Reinigung, ob keine Rötungen oder Schwellungen an den Schleimhäuten vorhanden sind.

Die Prothesen können auf Wunsch während der professionellen Prophylaxe gereinigt werden.

Tragen Sie Ihre Prothesen Tags und Nachts. Ansonsten kann es zu unangenehmen Druckstellen kommen.

Sollten Sie einmal, z.B. aus Krankheitsgründen, die Prothesen nicht tragen können, so bewahren Sie sie in abgekochtem Wasser auf. Prothesen sollten niemals auf dem Trockenen liegen.

Die Prothese wurde Ihren Mundverhältnissen entsprechend hergestellt. Die Prothese bleibt formstabil. Ihre Kiefer jedoch können sich verändern. Aus diesen Gründen ist auch bei totalem Zahnersatz ein regelmäßiger Gang zum Zahnarzt wichtig.



Stefanie Schäuuffele
Zahnärztin

Kirchstraße 2
D-79801 Hohentengen
Tel: +49 (0) 77 42 58 20
Fax: +49 (0) 77 42 85 76 14
Sprechzeiten nach Vereinbarung

