

Kinderzähne - 4 bis 24 Monate

Liebe Eltern,

Gesunde Zähne sind nicht nur schön, sondern auch von großer Bedeutung für die Gesundheit des ganzen Menschen. Kinder sind aufgrund ihrer motorischen Entwicklung erst dann zu einer effektiven Zahnpflege fähig, wenn sie flüssig schreiben können, d.h. etwa ab dem 8. bis 9. Lebensjahr. Bis zu diesem Zeitpunkt ist es erforderlich, dass Sie die Zähne Ihrer Kinder abends von allen Seiten sauber putzen.

Ab dem 6. Monat brechen die ersten Milchzähne durch. Beim 1. Geburtstag sind meist alle vorderen Milchzähne vorhanden.

TIPP 1:

Massieren Sie mit einem Finger bei Ihrem Baby vorsichtig den zahnlosen Kieferkamm. Sie können fühlen, dass aus diesem weichen Kieferkamm beim Erscheinen der Milchzähne eine harte Zahnleiste wird.

TIPP 2:

Ab dem ersten Milchzahn können Sie immer vor dem Schlafengehen die Zähne vorsichtig mit einem Wattestäbchen oder einer speziellen Babyzahnbürste putzen.

TIPP 3:

Phasenweise wehren sich Kinder gegen die Zahnpflege. Abhilfe schafft dann, von einem Tagesereignis zu erzählen oder die Aufmerksamkeit des Kindes auf bekannte Personen, Tiere, Spielsachen zu lenken. Zähneputzen „passiert dann einfach nebenbei“.

Wichtig ist, dass Sie Ihr Kind niemals unter Androhung von Strafe oder gar dem Zahnarztbesuch zum Zähneputzen zwingen. Zähneputzen sollte ein selbstverständlicher Teil des Tagesablaufes sein und Spaß machen!



Stefanie Schäuffele
Zahnärztin

Kirchstraße 2
D-79801 Hohentengen
Tel: +49 (0) 77 42 58 20
Fax: +49 (0) 77 42 85 76 14
Sprechzeiten nach Vereinbarung

